

インベ
町から

8月11日 山の日記念
「平標山清掃登山」のお知らせ

湯沢町では山の日を記念して、8月11日に平標山の清掃登山を実施します。当日は多くの登山者で賑わうことが予想されますので団体登山はいたしません。ご自分のペースで好きなルートを通して、平標山の家前へ午前11時に集合してください。参加いただいた方には平標山の家前集合時に記念品をプレゼントいたします。

・拾ったゴミは各自で持ち帰り、処分をお願いいたします。

・事前の申し込みは不要です。

・平標登山口駐車場から松手山コース・平標山頂経由、平標山の家までの標準コースタイムは約4時間です。

・登山に相応しい装備で入山してください。

・各自で登山計画書を提出しましょう。提出箱は駐車場トイレ脇にあります。

・雨天時も実施いたしますが、台風など悪天候の場合は中止いたします。中止の場合は平標登山口駐車場でご案内いたします。

後援

全国森林レクリエーション協会 前橋支部

問

観光商工課 ☎025・784・4850

おし
せ
町から

献血にご協力をお願いします

7月は「愛の献血助け合い運動」1月間です

献血は、病気の治療や怪我で輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が血液を提供するボランティアです。

日 7月29日⑩ 午後1時30分～3時30分
場 湯沢町役場

○本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。

○献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。

○献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。

○今回は、湯沢町総合福祉センターでの献血は実施いたしません。

○献血に関する詳しい情報については次のウェブサイトをご覧ください。

▽新潟県赤十字血液センター
<https://www.bs.jrc.or.jp/kts/nigata/>

問

健康増進課 ☎025・784・4560

おし
せ
町から

ゆざわ就職相談会

湯沢町内企業の人事担当者の説明が聞ける絶好のチャンスです。参加企業との個別懇談を行います。親御さん、ご家族からの相談も可能です。服装自由・予約不要なのでお気軽にお越しください。

また、参加企業は、湯沢町商工会ホームページにて随時更新しています。左記QRコードよりご確認ください。

日 8月3日④ 午前10時～正午
場 湯沢町公民館

・企業による求人内容の説明、面談

・湯沢町役場による移住相談

・ハローワークによる就職相談

・在学中のインターンシップ相談

・令和2年3月卒業予定で、湯沢町の

企業に就職を希望する学生

・湯沢町にU・ターナーを希望する方

・湯沢町で働きたい方

問

湯沢町商工会
☎025・784・2522



募 集
他団体
東京2020オリンピック
聖火リレーランナー募集!

対
応募対象者の主なポイント

- ・2008年4月1日以前に生まれた方(2020(令和2)年度において中学1年生以上の方)
- ・国籍、性別は問いません
- ・新潟県にゆかりがある方

申
募集主体について

・募集は、各都道府県実行委員会のほか、東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー(日本コカ・コーラ株式会社、トヨタ自動車株式会社、日本生命保険相互会社、日本電信電話株式会社(NTT))の4社が行います。

・応募は、各募集先に1回ずつ、最大5回可能です。ただし、複数の募集先に応募頂いた場合でも、複数の募集先から聖火ランナーとして選出されることはありません。走行できるのは1回のみです。

・応募方法は、募集先によって異なります。

選考方法について

新潟県実行委員会が募集する聖

火ランナーについては、(公財)東京オリンピック・パラリンピックス競技大会組織委員会(以下「組織委員会」という。)が示している「聖火ランナー選定の基本的な考え方」に基づき、新潟県実行委員会が応募動機等、応募者の記載した事項に基づく選考を実施し、組織委員会に推薦し、組織委員会が当選者を決定します。

※詳しくは組織委員会の東京2020オリンピック聖火ランナー募集ページをご覧ください。

▽<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/torchbearer/>

おしからせ町
8月の行政相談

佐藤清美相談員による行政相談の日程は次のとおりです。

日 8月10日④ 午後1時30分～
場 湯沢町公民館 会議室1

問 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

おしからせ町
介護資格・大型自動車免許
補助金について

介護資格・大型自動車免許補助金とは?

湯沢町に在住で、育児および介護等を行うために離職した方、または子育て中の方で介護関係および建設事業等に就職を望んでいる方に、介護資格や大型自動車免許等を取得するための経費の一部を補助するものです。

対
補助対象となる資格および免許

- ①介護福祉士
- ②社会福祉士
- ③精神保健福祉士
- ④大型自動車免許
- ⑤大型特殊免許

補助対象となる経費

- ①介護福祉士受験資格の取得講座受講料
- ②社会福祉士受験資格の取得講座受講料
- ③精神保健福祉士受験資格の取得講座受講料
- ④大型自動車免許取得の講習料金
- ⑤大型特殊免許取得の講習料金

補助対象となる方

- ①この補助金を受けようとする年

度の1月1日時点で湯沢町に住所登録を行っており、かつ、この補助金の実績報告を提出する際も継続して湯沢町に住所登録を有する者

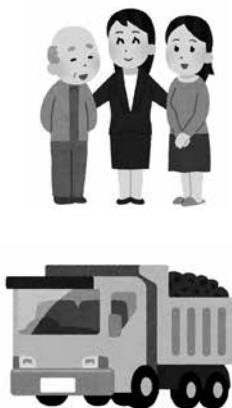
- ②この補助金の申請を行う時点で、育児および介護等を行うために離職し、仕事をしていない方または子育て中(中学校卒業までの子どもを育てている)の方で、介護関係および建設業等に就職を望んでいる者
- ③納付期限の到来した町税等を完納している者
- ④過去にこの補助金の交付を受けていない者

費
補助金の金額

- ①補助率…補助対象経費の2分の1
- ②補助額…100,000円上限

問
観光商工課

☎025・784・4850



おしらせ
町から
いきいきクラブ・
チャレンジ100

内

いきいきクラブ・チャレンジ100とは、65歳以上の方を中心に5人1組で100日間、「事故に遭わない・起こさない」ことを実践する交通安全運動キャンペーンです。

日

募集期間

7月1日①～8月20日④まで

実施期間

9月23日⑤～12月31日⑥までの100日間

無事故・無違反達成報告

令和2年1月1日⑦～1月20日⑧必着

…5人全員が無事故・無違反を達成したら、チーム代表者が確認（押印）して報告します。

抽選

令和2年2月上旬の予定

…無事故・無違反達成報告を提出したチームの中から抽選で、当選チームを決定。賞品は、旅行券やすし券など多数あります。

賞品発送

令和2年2月下旬の予定

5人1チームで、申込書と参加費500円を南魚沼交通安全協会ま

たは郵便局へ。（参加者には反射材が配布されます。）

※申込書は、湯沢町役場環境農林課にあります。

安全運転・チャレンジ100も

例年どおり実施します

※同じ時期に一般のドライバー（運転免許をお持ちの方）を対象とした「安全運転・チャレンジ100」も、例年どおり実施します。5人で1チームを組み、100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームの中から抽選で、旅行券やギフト券などの賞品が贈呈されます。参加費は1チーム1,000円です。

問
環境農林課 環境交通係

☎025・788・0291



おしらせ
町から
運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対

町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

内

① 次のいずれかを選択。1人1回限り
② 越後交通株式会社バス回数乗車券10,000円分（100円券12枚綴×10組）
③ ユータン券（タクシー利用可）10,000円分（1,000円券×10枚）
④ ①②を各5,000円分

申
申請手順

① 南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証（有効期限内のもの）を持参して返納申請を行う。（土日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時）
② 湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

・ 返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・ 町の支援事業申請書（警察署窓口、役場窓口）に用意、または町ホームページに掲載）

申請期限

免許返納日から6か月以内

申・問

環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

△ housai.yuzawatown
@ raiden.ktaiwork.jp



問

総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

おし
らせ
他団体
「うおめま就職応援フェア」
開催のお知らせ

「魚沼の塩沢信用組合」は、南魚沼市民会館にて「うおめま就職応援フェア」を開催いたします。様々な業種から求人募集する企業が38社参加します。

新潟県内の信用組合から「特別求人コーナー」もあります。

地元には素晴らしい企業が沢山あります。魚沼地域で働く・暮らす！未来はここ魚沼にあります。ぜひこの機会にご来場ください。



イ
ン
ト
他団体
魚野の家地域交流事業

この事業は「障がいの有無にかかわらず誰もが住みなれた地域で生活し続けることのできる共生社会の実現」を目的に、魚野の家（八幡）と浦佐福祉の家（旧浦佐保育園）で開催します。地域の方々と利用者が触れ合い、楽しい時間を過ごしていただけるようお楽しみの企画をご用意しました。ご来場をお待ちしています。

第27回ふれあい福祉まつり

日 9月1日⑩ 午前10時～午後1時
場 魚野の家（南魚沼市八幡）
内 利用者の体験発表・バザーコーナー・利用者手作り作品販売・お楽しみ抽選会・移動販売車でのカレー販売ほか



第7回 浦佐福祉の家
ふれあい福祉まつり
（NPO法人ドリームハウス共催）

日 9月7日④ 午前10時～午後1時
場 浦佐福祉の家（南魚沼市浦佐）
内 利用者の体験発表・バザーコーナー・活動紹介・移動販売車でのカレーの販売・無料綿あめ・無料バルーンアートほか

《バザー品提供のお願い》

バザーコーナーは、毎年「掘り出し物が沢山」と大盛況です。バザー品の提供にご協力をお願いします。

対 食品・台所用品および洗濯洗剤・タオル・シーツカバー・タオルケット・タオル・毛布（新品）※衣類は対象外です。

日 8月1日⑩～8月23日⑤まで（受付時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分）

問 魚野の家

☎025・770・0857

おし
らせ
県から
第30回南魚沼地区社会福祉大会

新潟県、南魚沼市、湯沢町と社会福祉協議会が共同で、南魚沼地区社会福祉大会を開催します。地域の福祉に功績があった方々の表彰と記念講演を行います。福祉事業所等による物品販売もあります。

日 8月21日④
午後1時15分～3時15分

場 塩沢公民館
費 無料

表彰 福祉事業や活動等において功績顕著な方々を表彰

講演

「子どもを取り巻く社会現状と問題」
～家族・地域で今何が必要か～
横澤 富士子さん
（上級教育力カウンセラー）

豊富な経験を踏まえた肩肘張らない子育て支援に関する講演

※駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてご来場ください。

問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域福祉課
☎025・772・8138

日 8月10日④ 午後1時～4時
場 南魚沼市民会館「多目的ホール」
対 大学生、専門学校生はもちろん、就職を希望される方すべて、また、高校生をお持ちの親御さんや県外からUターンして、地元就職したい方などご参加できます。

申 事前のご予約ができます。当組・本部またはお近くの本支店まで、お気軽にお問い合わせください。

問 塩沢信用組合 本部 片桐・戸田

☎025・782・1201

FAX 025・782・4063

おし
らせ
町から
慢性腎臓病予防のための
講演会のご案内

町では、湯沢町食生活改善推進協議
会と共催で町の健康課題である慢性腎
臓病予防と減塩をテーマに講演会を開
催いたします。魚沼基幹病院から腎專
門医をお招きし、腎臓と減塩に関する
お話を聞ける貴重な機会となってい
ます。参加ご希望の方は、健康増進課
までお申し込みください。

日 7月30日(火)

午後1時30分～午後3時

場 湯沢町総合福祉センター

内 テーマ

「肝腎かなめの腎臓と減塩につ
いて」

講師

魚沼基幹病院 飯野医師

申 健康増進課までお電話でお申し込
みください。

問 健康増進課

☎025・784・3149

おし
らせ
町から
湯沢学園図書室8月の
一般開放のお知らせ

日 8月3日、24日、31日
(いずれも土曜日)

午前10時～午後4時

※8月10日、17日はお盆のため、
閉館します。

貸出期間

14日間(湯沢町公民館図書室と同じ)

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般閲覧可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,000冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用し
て借りる場合は、児童生徒用図書・

一般用図書ともに閲覧・貸出可。

・図書貸出については公民館図書室と共
通の図書利用者カードが必要です。

(事前に公民館へ申し込みください。)

・貸出検索システムを導入し、学園図書
館、公民館図書室の蔵書検索ができ
ます。

・地域交流棟地域交流センター玄関を
ご利用ください。

問 湯沢町公民館

☎025・784・2460

おし
らせ
町から
8月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入でき
ない方は、予約していただくことで粗
大ごみを収集します(有料)。

収集日

8月8日(木)(8月5日(月)締切)
8月22日(木)(8月19日(月)締切)

申・問

環境農林課

☎025・788・0291

おし
らせ
町から
消費生活に関する
無料相談会

消費生活に関わる悩みごとについ
て、弁護士が無料で相談をお受けする
「消費生活移動相談室」を開催します。
相談は1人あたり1時間以内。事前に
予約が必要であり先着順となりますの
で、お早めにお申し込みください。な
お、契約書や借入証など、関係書類が
ある方は相談の際にお持ちください。

日 8月31日(土) 午前9時～正午

場 湯沢町公民館3階会議室

内 できすぎた投資話、身に覚えのな
い高額な請求、強引な契約、契約

解除に伴うトラブルなど、消費生
活にかかわる相談対応。

申・問 観光商工課

☎025・784・4850

おし
らせ
国から
仕事休もつ化計画
始動!

暑い夏、メリハリを付けた働き方で
人生を充実させませんか。

年次有給休暇は、労働基準法で定め
られた労働者に与えられた権利です。
労働基準法第39条において、労働者は、

・6か月間継続して雇われていること
・全労働日の8割以上を出勤している
こと

を満たしていれば、10日間の年次有給
休暇が付与され、申し出ることにより
取得することができます。(勤続年数、
週所定労働日数等に応じて年次有給休
暇の付与日数は異なります。)

問 新潟県労働局雇用環境・均等室

☎025・288・3511

募

集

他団体

湯沢町社会福祉協議会
職員募集のお知らせ

湯沢町社会福祉協議会職員採用試験
を次の要領で実施します。

対

採用予定人数および職種

正規職員 2名

・ケアマネジャー 1名

・デイサービス介護職員 1名

採用予定日

令和元年10月1日（採用予定日について
は相談に応じます）

応募資格

①普通自動車運転免許をお持ちの方

②パソコン（ワード・エクセル）
のできる方

③ケアマネジャー

介護支援専門員の資格を有する人
（資格証明書等必要）

④デイサービス介護職員

介護職員初任者研修終了、介護
福祉士いずれかの資格を有する人
（資格証明書等必要）

＊ただし、次のいずれか一つに該
当する人は応募できません。

・成年被後見人または被保佐人
・禁固以上の刑に処せられ、その

申

応募方法

執行を終わるまで、または執行を
受けることが無くなるまでの人
・日本国憲法施行の日以後におい
て、日本国憲法またはその下に成
立した政府を暴力で破壊するこ
とを主張する政党その他の団体
を結成し、またはこれに加入し
た人
＊ハローワーク届け出済み

所定の提出書類を下記応募期間
内に郵送していただくか、ご持
参ください。なお、応募書類は封
筒に入れ、「正規職員（ケアマネ
ジャー）採用申込み書類在中」ま
たは「正規職員（デイサービス介
護職員）採用申込み書類在中」と
朱書きしてください。

提出書類

①履歴書

市販の履歴書を用い自筆による
こと。提出3か月以内撮影の写真
を貼付

②作文

作文のテーマは、「高齢者介護で
一番大切だと思うこと」とし、自
筆で原稿用紙3枚程度（1,200
文字程度）にまとめ提出

書類提出先

〒949-6101 新潟県南魚

沼郡湯沢町大字湯沢2877-1

社会福祉法人 湯沢町社会福祉協
議会 宛

提出書類受付期間

・令和元年8月30日⑤まで消印有効

選考方法

・第1次選考 書類による選考

・第2次選考 面接による選考

令和元年9月中旬を予定。個別
に面接時間をお知らせします。

＊採否決定については、第1次、
第2次選考それぞれに書面にて
通知いたします。

＊初任給等待遇については、最終
学歴・経験年数などに応じて、
湯沢町社会福祉協議会の就業規
則や職員給与規定により決定さ
れます。

職員手当（期末勤勉手当、扶養
手当、住居手当、資格手当、通
勤手当等）

問

湯沢町社会福祉協議会事務局

☎025・784・4111

FAX025・785・6661

✉y-103@syakyo-yuzawa.org

使用済み天ぷら油の回収

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみ
です！（菜種油、大豆油、ごま油、コー
ン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのた
め、使用済み天ぷら油は捨てずに回収
場所に出しましょう。

8月の使用済み

天ぷら油の回収は

8月13日④～16日⑤

役 場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）

午前9時～午後4時

①水、天かす等の異物は取り除いてください。

②必ず油の入っていた容器に入れて出してくだ
さい。（缶入り製品の場合のみペットボトル可）

③容器のフタはしっかり締めてください。

④設置されている回収ボックスの中に、容器を
立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。

※賞味期限の切れた油も回収します。

	2018年	2019年
4月	350 ㍗	380 ㍗
5月	100 ㍗	170 ㍗
6月	200 ㍗	320 ㍗
7月	120 ㍗	
8月	50 ㍗	
9月	200 ㍗	
10月	180 ㍗	
11月	300 ㍗	
12月	500 ㍗	
1月	30 ㍗	
2月	180 ㍗	
3月	180 ㍗	
合 計	2,390 ㍗	870 ㍗

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ
から
守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への通信・妨害は後を絶ちません。

また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器（技適マークがついていないトランシーバーなど）が流通しています。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、通信妨害の原因者となるケースが増えています。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

問 総務省信越総合通信局

無線の設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関するお問い合わせ
▽監視調査課

☎026・234・9976

テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
▽受信障害対策官

☎026・234・9991

その他、情報通信の行政相談に関すること

▽総合通信相談所

☎026・234・9961

ホームページ

▽<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

イベント
他団体
猫の譲渡会

日 8月18日① 午後1時～3時
場 イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問

魚沼アニマルサポート 笹木
☎090・1533・4805

おしらせ
から
他団体
高齢者やその家族の相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。

日 一般相談

毎週月曜日から金曜日
午前9時～午後5時

（祝日、年末年始を除く）

専門相談（要予約）

8月5日①、13日②、19日③、26日④
9月2日⑤、9日⑥、17日⑦、24日⑧

30日⑨

午後1時30分～4時

問・申

新潟県高齢者総合相談センター
（新潟市中央区上所2・2・2 新潟ユニゾンプラザ3階）

☎025・285・4165



魚沼サントックス

9月・10月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問

魚沼サントックススクール

☎025-772-4554 FAX025-778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
2級土木施工管理技士（実地）	9月30日～10月24日（全7回）	月・木	午後6時30分～ 9時20分
Jw-Cad 基礎	10月1日～11月5日（全10回）	火・金	
2級電気工事施工管理技士受験対策（実地）	10月3日～11月7日（全6回）	木	

※ 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

こころとくらしの総合相談会

一人で悩んでいませんか？

法律相談、ストレスによる心の不調、多重債務・借金等の経済問題、仕事が見つからないなどの相談に弁護士・医師・生活困窮者自立支援事業相談員・ハローワーク職員などそれぞれの専門家が、相談に応じます。

費用は**無料**ですが、**予約**が必要です。**相談内容などプライバシーは厳守します**。お気軽にご相談ください。



借金がふくらんで
生活できない…



家族のことで悩んでいる…
食欲がわかない、眠れない…



介護のことで悩んでいる…



仕事が見つからない…

日時 9月11日(※) 午後2時～4時 ※相談は1人1時間程度

会場 南魚沼市中央公民館【南魚沼市民会館（南魚沼市六日町 865）】

対象 湯沢町、南魚沼市在住の方（魚沼市在住の方も相談可能です）

予約方法 相談希望の領域（法律、心の健康、経済問題、就労問題）を選んで、お電話でお申し込みください。
複数領域の相談も可能です。 **※要予約（締切：8月28日(※)、先着順）**

◎魚沼市でも総合相談会（法の日くらし・こころの無料相談会）を10月1日(※)に開催します。南魚沼市、湯沢町在住の方も相談可能です。ご希望の方は、魚沼市市民相談センター（☎ 025 - 792 - 8844）にお問い合わせください。

主催 ・南魚沼地域振興局健康福祉環境部 ・南魚沼市 ・湯沢町

協力 ・南魚沼公共職業安定所 ・魚沼市

問 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 担当：清水 ☎ 025 - 772 - 8137
【午前8時30分～午後5時15分まで（土・日・祝祭日は休み）】



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ストレスに上手く対処しよう ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

私たちは社会生活を送る中で、毎日さまざまなストレスにさらされています。そのストレスに上手く対処するために、いろいろなコツがあります。

健康的な生活習慣が
ストレスに対処する
力を高めます！

からだを動かすこと

適度な運動は気持ちのリフレッシュやタフな精神を養います。

三食バランスよく食べる

こころの元気を保つための食品が効率よく摂取できます。

睡眠をとって疲れを取る

必要な睡眠時間は個人差があったり、年を重ねるごとに少なくなったりします。翌日の昼間に眠気を感じない程度が目安です。

ぜひ、気軽に
相談会を利用
してください！

自分の気持ちを話す

話せる誰かがいて、気持ちをわかってもらうことは、こころの安定には欠かせません。時には解決策も見えたりします。

お気軽にご相談ください 相談会・窓口のご案内

無料相談会

精神科医による心の健康相談会（対象者 南魚沼市、湯沢町在住の方）

問い合わせ ・ 予約先 南魚沼保健所 地域振興課 ☎ 025 - 772 - 8137

（午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日は休み）

日 時 8月19日⑨ 午後2時～4時

会 場 南魚沼地域振興局
健康福祉環境部

内 容

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など。そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などの相談に、専門医（精神科）が無料で応じます。プライバシーは守られます。事前の予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に相談のうえお申し込みください。

今年度の開催日程	
月 日	会 場
2019年 8月19日⑨	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部
2019年 10月21日⑨	ハローワーク南魚沼
2019年 11月11日⑨	大和公民館
2019年 12月17日⑨	湯沢町総合福祉センター
2020年 1月21日⑨	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部
2020年 2月18日⑨	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部
2020年 3月 2日⑨	ハローワーク南魚沼

新潟県弁護士会による無料法律相談会（対象者 湯沢町在住の方）

問い合わせ ・ 予約先 湯沢町役場 総務管理課 ☎ 025 - 784 - 3451

月 日	会 場	受付予約開始期日
2019年 10月 8日⑨ ※	湯沢町総合福祉センター	9月 9日から
2020年 1月29日⑨	湯沢町役場	1月13日から

※10月8日は、保健師による健康相談会も同日開催されています（予約先 ☎ 025 - 784 - 3451）

相談窓口 ～ひとりで悩まず、相談を～

こころと健康

時間 いずれも平日午前8時30分～午後5時15分

いのちとこころの支援センター ☎ 0258 - 88 - 0070

南魚沼保健所（南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課） ☎ 025 - 772 - 8173

湯沢町役場健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149

電話相談窓口

時間 いずれも毎日24時間

こころの相談ナビダイヤル ☎ 0570 - 783 - 025 ナビダイヤル なやみ なしにいがた

新潟いのちの電話 ☎ 025 - 288 - 4343

湯沢学園室内プール 町民一般開放

町民の方々の健康増進を目的に、湯沢学園の室内プールを開放いたします

会 場 湯沢学園室内プール

開放日時

8月5日㊥・6日㊥・20日㊥・21日㊥・22日㊥
午後1時～午後3時（最終受付 午後2時30分）

利用できる方

- ・湯沢町に住民登録のある方で小学生以上の方
（小学生は保護者同伴をお願いします。）
（町外の方は住民登録のある方と同伴をお願いします。）

料 金 無料

利用上の注意事項

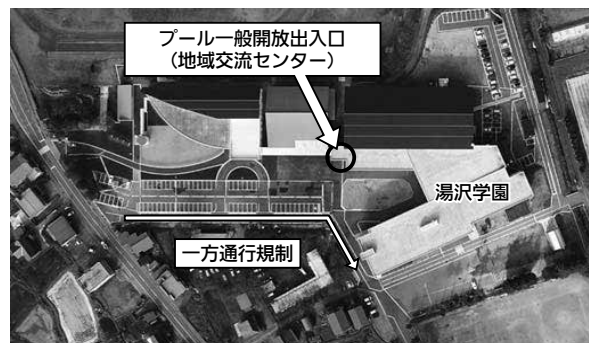
- ・水着を着用してください
- ・水泳帽を持参し必ず着用してください
- ・貴重品は自己管理をお願いいたします
- ・浮き具および水鉄砲は使用できません
- ・飛び込みはできません
- ・遊泳の際は監視員の指示に従ってください

※プールの一般開放の出入口は地域交流センターです

入口のご案内

湯沢学園のプール一般開放期間の駐車場および出入口は、下記の図のとおりとなります。

※一方通行規制となっておりますのでご注意ください



湯沢学園（湯沢認定こども園・湯沢小学校・湯沢中学校）
湯沢町大字神立 1580

問 湯沢町教育委員会 教育課
☎ 025 - 784 - 2211

住民福祉座談会を開催します

「みんなでつくろう あったかい町 ゆざわ」

第1期湯沢町地域福祉活動計画の見直しをしています。

普段生活をしている中で、地域での「つながり」や「支え合い」について考えたことはありますか？

住民の皆さんが日々感じておられる「困りごと」を確認し、これから何が出来るかを一緒に考えていきたいと思ひます。

「あったかい町 ゆざわ」を作るため、皆さんの声をお聞かせください。

日にち	場 所	時 間
8月20日㊥	神立地区 神立中央集会場	午後7時～ 午後8時30分
8月22日㊥	土樽地区 農山村開発総合センター	
8月27日㊥	三国地区 湯沢町公民館浅貝分館	
8月28日㊥	湯沢地区 湯沢町公民館和室	
9月 3日㊥	三俣地区 みつまた地区館	



参加対象 どなたでも参加できます

主 催 湯沢町地域福祉活動計画策定委員会
湯沢町社会福祉協議会

問 湯沢町社会福祉協議会
☎ 025 - 784 - 4111

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

不用になった食器や衣類等を回収します

リユース・リサイクルにご協力ください

不用食器の回収を行っています

回収品目

使用済みまたは未使用の食器類で、陶磁器製、ガラス製、金属製の食器など

出し方

食器類はダンボール箱などに入れて、古新聞を入れるなど割れないようにして搬入してください。

※食器類はきれいなものが対象です。汚れがあるものは、洗ってから使える状態で出してください。

回収しないもの

- ・割れた食器 ・欠けた食器
- ・汚れた食器 ・自作の食器
- ・ひびの入った食器
- ・ペットのえさ皿に使用した食器 など



古着・古布の回収を行っています

回収品目

- ・衣類全般 ・ハンカチ ・ネクタイ ・タオル
- ・バック ・靴 ・ベルト ・カーテン など

出し方

透明または半透明の袋に入れて搬入してください。

※衣類、布類は洗濯済みのものが対象です。穴が開いたもの・ボタンなどが取れているものも回収します。

回収しないもの

- ・ぬいぐるみ ・マットレス、布団
- ・まくら ・じゅうたん
- ・濡れたタオル ・キャリーケース
- ・ペットに使用した毛布、電気毛布
- ・使用したままの下着や靴下 など



受入日時 毎週火曜日 午前9時～午後4時

受入場所 湯沢町資源ごみストックヤード
(湯沢町大字土樽 151 - 293)

料 金 無料

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

ふれあいコンサート 開催のお知らせ

ふれあいコンサートは地元で音楽活動をしている人たちが企画する、手づくりのコンサートです。ハーモニカや津軽三味線、コーラス、ピアノなど、様々な音楽を楽しむことができますので、ぜひお越しください。



日 9月1日①

開演：午後2時 閉演：午後4時予定

場 湯沢町公民館 ホール

費 入場料：無料

出演予定団体等 (順不同)

●ソプラノソロ ▽平賀和子

●コカリナ ▽ゆざわコカリナクラブ

●ハーモニカ ▽湯沢ハーモニカクラブ

●コーラス ▽チェリー会

●津軽三味線 ▽津軽三味線一文会

●ギター弾き語り

▽フレンドクラブ (フォーク)

●キーボード・ギター

▽ラ・フル (昭和歌謡・ラテン)

●パーカッション

▽田村雅人 (バンド演奏)

※お願い 駐車場が少ないので、出来るだけ乗り合いでお越しください。

問 湯沢町公民館 (ふれあいコンサート実行委員会事務局) ☎ 025 - 784 - 2460

新しい屋内児童遊園の「愛称」を募集します！



カルチャーセンター内に本年 11 月末に完成予定の、新たな子育て支援施設の愛称を募集します。多くの皆さんからのご応募をお待ちしています。

設置の目的

雨の日や雪の日は家にこもりがちで、子どもも親もストレスがたまってしまいます。このため、カルチャーセンター内の遊休スペースを有効活用し、雨の日や雪の日でも、子どもを遊ばせることのできる屋内型の児童遊園を整備するものです。

土日・祝日を問わず、カルチャーセンターの開館日は利用することができます。子どもだけでなく、保護者同士が交流することで、ストレスなく楽しく子育てできる町をめざします。

募集期間

7月29日⑩～8月23日⑤まで

応募資格

湯沢町にお住まいの方であればどなたでもご応募いただけます。

愛称のイメージ

次のいずれかが表現されるような愛称をご応募ください。

- ・湯沢町らしさが感じられること
- ・呼びやすく、定着しやすい愛称であること

選考方法

応募の中から湯沢町屋内児童遊園にふさわしいものを採用し、ホームページや広報で周知します。

応募方法

応募用紙（町ホームページまたはスクスクゆざわからダウンロードできます）またはご自身でご用意された白紙に以下の①から③の内容を記入のうえ、下記の方法でご提出ください。1人1点の応募とします。（匿名の場合は審査対象外となります。）

①湯沢町屋内児童遊園の愛称

（漢字の場合ふりがなも記載）

②その愛称に込めた思いや願い

（簡単に結構です。）

③応募者の住所、氏名、年齢

（個人情報はこの目的以外には使用しません。）

○持参する場合

湯沢町役場企画政策課、こども園、子育て支援課、湯沢町公民館のいずれかへ

○ファックスの場合

☎ 025 - 784 - 1818 まで

○Eメールの場合

✉ kikaku@town.yuzawa.lg.jp まで

※ Eメールの場合は件名に「愛称応募」、本文に①から③の内容を記載して送信してください

○郵送する場合

〒949 - 6192 湯沢町大字神立 300 番地

湯沢町役場企画政策課 まで

問 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454

湯沢消防署からのお知らせ

緊急通報は南魚沼市湯沢消防署ではなく、**119**へ**通報**してください。



消防本部から講習会開催のお知らせ

甲種防火管理者新規講習

甲種防火管理者の新規資格講習を開催します。希望される方は各消防署にお申し込みください。

- 日 時** 9月3日④ 午前9時～午後4時30分
9月4日④ 午前9時～正午
費 用 1,700円（テキスト代）

甲種防火管理者再講習

収容人員が300人以上の特定用途防火対象物は、講習から5年以内に再受講の義務があります。

- 日 時** 9月4日④ 午後1時30分～4時30分
費 用 1,400円（テキスト代）

新規・再講習共通事項

- 会 場** 塩沢公民館 講堂
定 員 各80人 ※定員になり次第締め切り
受 付 8月1日④～25日④
その他 申し込み時に、証明写真1枚（縦3.0cm×横2.4cm）、印鑑をお持ちください。

危険物取扱者保安講習

危険物取扱作業に従事する危険物有資格者は、法令により定期受講の義務があります。

- 日 時** 9月12日④ 午後1時30分～4時30分
会 場 南魚沼市ふれ愛支援センター
2階多目的ホール
定 員 150人 ※定員になり次第締め切り
費 用 4,700円（受講手数料）
受 付 8月6日④～23日④
その他 申込用紙は各消防署にあります。

申し込み・問

- 湯沢消防署 ☎ 025-784-3377
消防本部予防課 ☎ 025-782-5330
大和分署 ☎ 025-779-4600

蘇生訓練用ベビー人形の寄贈を受けました

南魚沼市湯沢消防署は7月2日に小林 荘 氏（宮林）よりレサシベビー2体の寄贈を受けました。

小林氏はスポーツインストラクター等をされており、応急手当講習等も行っていました。

この度、湯沢を離れ東京での仕事に専念するためご自身が講習会で使用していた蘇生訓練用ベビー人形を応急手当普及のため寄贈されました。

湯沢消防署では乳児、小児および成人の応急手当の講習を受講できます。職場や各種団体に申し込みいただき、もしものために備えましょう。



さあ、始めよう！ ウォーキング！！

ウォーキングに適した靴と服装

靴

ウォーキングを長続きさせるためには、自分の足に合った靴を選ぶことが何よりも大切です。

- ・自分の足のサイズに合う、軽くて通気性の良いもの
- ・紐かマジックテープで締め付けを調節できるもの
- ・つま先に少し余裕があり、靴底は厚めで、クッション性の高いもの
- ・靴を選ぶなら1日の中で足が1番大きくなる午後がおすすめ
- ・かかとをコンコンしてから、指のほうは緩めに、甲はしっかり締める

服装

服装は、季節や天候に応じて、歩きやすく、からだの動きを妨げないものを選びましょう。

- ・上着は脱ぎ着の簡単なもの、ズボンはストレッチ性のあるものがよい
- ・下着や靴下は吸汗性、速乾性の高いもの、熱中症、日焼け対策に帽子を着用
- ・飲み物やタオル、携帯電話など状況に合わせて携帯しましょう
- ・持ち物は、小型リュックやウェストポーチに入れ、両手を空けると歩きやすい
- ・暗くなってから歩く場合は、明るい色の服装で、反射材を身につけること

問

健康増進課

☎ 025 - 784 - 3149

NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

湯沢町ウォーキング
チャレンジに参加しよう！
詳しくは、22 ページ



この季節
おすすめ

ウォーキングコース



苗場インデペンデンス

ボードウォークコース

「フジロックの森」
グリーンステージを
スタートし、ボード
ウォーク南入口か
ら全長 1.7 km、
幅 2 m の 広 い
木道を往復する
森林散歩が楽し
めます。ボード
ウォーク終点を
引き返さずに
グリーンラン
ドから赤湯
林道を周れば
総延長 4.6 km。

「湯沢みどりの会の現状と課題について」

NPO 法人 湯沢みどりの会 代表理事 南雲 實

去る6月23日、「大源太・絆の森」(旭原・舟木)で、ブナの成長を阻む雑木を伐採する育樹作業が行われました。

雨が降ったり止んだりの梅雨空の中、お馴染みの国際情報高校・東電・東北電力をはじめ、様々な団体を含め107名が参加しました。

残念なのは6月18日の「村上」地震の関係で、新潟共済連と敬和学園高校が不参加になったことです。被災された皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。また早期復旧を祈願いたします。

今回の育樹作業の現場は、「大源太・絆の森」の石碑の裏側に広がる初期に植樹したところです。林の中は密林のように雑木が生え、昼でも薄暗くなっていました。危険を避けるため小グループに分れ、互いに声を掛け合って作業を進めました。

雨と汗にまみれながらも、若い応援団のきびきびした動きには、目を見張るものがありました。雑木を切るひと、それを手伝うひと、伐採した木を運び出すひと、それぞれのチームが三者一体になって頑張りました。お陰で無事作業が終了できました。ご協力ありがとうございました。

湯沢みどりの会は、発足以来「ブナ

の森づくり」をめざし、ねばり強く活動を積み上げてきました。その実績が、開会式で町長や町議会議長をはじめ来賓の皆様から、高い評価をいただきました。光栄の至りです。しかし、活動がここまで前進できたのは、町内外の多数の協力者なくしてありえないことです。どんなに感謝してもしきれません。

温かい激励と共に、湯沢みどりの会の今後の活動に期待する多数の声がありました。うれしさが溢れます。しかし、それに応えるには、組織が抱える難問解決が必要になります。そのひとつが役員の高齢化の問題です。年々体力が衰え、前途はきびくなるばかりです。二つめが活動を引き継ぐ後継者がいないことです。会員増の取組も挑戦しましたが、少子高齢化社会が壁になっています。

以上、はじめて実情を明らかにしましたが、組織内では8年前位から問題視されていましたが、重い内容だけに先送りになり今日に至っています。何とか活動を続けていくことができないか、形を変えても残す方法はないのか、深刻な議論はつづいています。皆様の率直なご意見をお願いいたします。

8月は子ども無料

8月1日㊦から31日㊤までの1か月間、小中学生の入館料、通常250円のところ無料になります。ぜひ遊びに来てください。

クイズラリーの新作も用意しています。入館券1枚につき2名まで無料でできます（入館券が無い場合、1名100円）。

8月10日㊤と24日㊤の2日間、午後2時から、ワラ細工職人の小林守雄さんが講師となり「昔のくらしツアー」を開催します。

8月11日㊤に、小林さんがワラ細工作りの実演を行います。何を作るかは当日のお楽しみ。朝10時頃から夕方4時頃まで作っていただきますので、ご都合よい時間に見学してください。

8月は水曜日（7日、14日、21日、28日）も開館します。



8月6日 ハチロクゆかた祭り開催日は営業時間を延長します

通常では午後5時まで開館のところ、8月6日㊤のみ午後9時まで時間延長して会館します。午後5時より、入館料が特別割引（大人500円→400円）になります。ぜひご来館ください。

早津剛展の特別企画・作品解説会を行いました

好評につきまして「早津剛展 かやぶき民家 里帰りシリーズ in 湯沢」の開催期間を9月17日㊤まで延長しています。

6月25日㊤、早津さんによる作品解説を行い、町内外より約20名の参加がありました。今回の展示では、町内在住の画家、高橋貞良さん（78）から多大なご協力いただいています。高橋さんは古い家屋を題材に油絵を描き、2017年には当館にて油彩展「なつかしい家屋」を開催しました。

町内から参加した70代女性は、高橋さんと早津さんの作品の対比に注目しました。「やわらかな曲線でまとめられた茅ぶき民家、ほぼ直線でまとめられた懐かしい家屋。まったく対照的なのに、どちらもたまらなくあたたかくて懐かしい。ふたりとも、貴重な歴史を描いているんだなと感動した」と話していました。



歴史民俗資料館
雪国館

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢354-1
☎025-784-3965
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）
休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）
入館料 大人500円（400円）小中学生250円（200円）
※（ ）内は15名以上の団体料金

まちのうごき				
6月届出分		6月30日現在		前年比
出生	2	男	4,087	- 32
死亡	7	女	3,944	- 24
転入	31	計	8,031	- 56
転出	34	世帯	3,782	+ 6

湯沢町の交通事故発生状況			
	2019年	2018年	増減
発生件数	14件	10件	+ 4件
死亡者数	1人	0人	+ 1人
負傷者数	17人	14人	+ 8人
(1月1日～6月25日)			



湯沢 夏まつり

イベントスケジュール

＊地蔵堂盆踊り

▽8月14日(水)

午後6時30分～

会場：地蔵堂公園

＊熊野神社大祭

▽8月14日(水)

午後7時～

会場：熊野神社

＊湯沢夏まつり

▽8月15日(木)

・ビアガーデン

午後3時30分～9時30分

会場：おまつり広場(駅東口)

・湯沢中学校吹奏楽部演奏

午後3時30分～3時50分

会場：おまつり広場ステージ前

・子供雪雷(ゆきおろし)太鼓

午後3時50分～4時10分

会場：おまつり広場ステージ前

ハチロク ゆかた 祭り

第12回

歩行者天国
になる湯沢温
泉通りを、の
んびりとゆか
たで散策して
みませんか？



日時 8月6日(火)

午後5時～10時

場所 温泉通り(緒花芽・三葉屋

間を午後4時30分～午後
10時30分まで通行止め)

内容

・お楽しみ抽選会(大人：ゆかたを着
た方1000円・ゆかたを着てい
ない方2000円、小学生以下10
円、宿泊券等豪華景品多数)

・神楽南蛮へたとり選手権大会

・餅つき・夜店・雪おろし太鼓

・よさこいソーラン・音楽ライブ

問 越後湯沢温泉観光協会

(雪国観光舎)

☎0255・785・5353

FAX 0255・785・6767

湯沢町非核平和宣言

世界の恒久平和は、私たち人類共通の心からの願いであります。しかしながら、世界の各地では、今なお武力紛争は止まず、核軍備は拡散を続け、人類の生命と美しい地球の存在を脅かしています。

私たちは世界で唯一の被爆国に生まれた者として、核兵器の廃絶は勿論、戦争の悲惨さを全世界の人々に訴え、争いのない平和な世界を実践しなければなりません。

湯沢町民は和をもって、この美しい故郷を守り、町民憲章に謳う「さわやかな誰もが訪れたいまち」をめざすとともに、その心をもって世界の人々とふれあい、人類と地球が永遠に輝き続けることを願い、ここに湯沢町が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成22年6月8日 新潟県湯沢町

町内子供みこし

▽8月15日(木)・16日(金)

各時間帯各々

会場：各町内会

滝沢不動尊祭礼

▽8月16日(金)

午前10時～

会場：滝沢公園上の
不動滝周辺

諏訪社祭礼盆踊り

▽8月17日(土)

午後6時30分～

会場：諏訪社境内

諏訪社とろりこ流し

▽8月17日(土)

午後7時30分～

会場：諏訪社境内

問

・湯沢町フラサークル

午後4時10分～4時35分
会場：おまつり広場ステージ前

・ベリーダンス

午後4時40分～5時10分
会場：おまつり広場ステージ前
リユーステイス

・RYUTIST

午後5時15分～5時45分
会場：おまつり広場ステージ前

・湯沢町芸能協会

午後5時50分～7時15分
会場：おまつり広場ステージ前

・とろりこ流し

午後7時20分～7時55分
会場：おまつり広場(駅東口)

・花火大会

午後8時～9時
会場：旧城平スキー場

・若連中みこし

午後5時～9時
会場：西中町内会

※時間、内容が変更となる場合も
ございますのでお問い合わせ
してください。

夏まつり事務局(雪国観光舎)

☎025・785・5353

まつり本部(8月15日のみ)

☎090・981・95337

とろりこ流し踊り手募集

8月15日(土)午後7時20分からお
まつり広場(駅東口)にて開催しま
す。自由参加ですので、どなた様
もお越しください。

※申し込み不要



若連中みこし担ぎ手募集

8月15日(土)午後5時、雪国館集
合です。

夏まつり事務局までお申し込み
ください。



湯沢町は『非核平和宣言のまち』です

町では平成22年に非核平和都市宣言を行い、核兵器のない平和な世界の実現を願っています。また「非核平和宣言のまち」の取り組みとして、日本原水爆被害者団体協議会が作成した「原爆と人間」パネルを、8月1日～31日までの間、湯沢町公民館で展示します。この機会に非核平和について考えてみませんか。



8月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00～18:30
●メール info@youspo.net ●ホームページ <http://www.youspo.net>



たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

8月31日(土)にガーラのブナ林にて
お手軽トレッキング&ブナヨガ体験を開催予定！

詳細は次回の広報ゆざわでご案内します。
また近日中にユースポ！ホームページにもアップします♪

ジュニア合同トレーニング

持続する力・スタミナ

スタミナとは体力・持久力の他に根気・忍耐力という意味もあります。すべての運動の基本です。今月は様々な動きを連続して続けることでスタミナアップを目指します！

- 日 8月9日(金) 19:00～20:00
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 対 小学生 費 無料
- 持 内履き・タオル・水分等
- 服 動きやすい服装
- 申 8月8日(金) 締め切り

苦しくない スポーツストレッチング

気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください！

春夏秋冬、年4回開催のストレッチ【夏期】が始まります。
運動はちょっと～という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをすることで、身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ！



- 日 7月31日、8月7日、21日(水曜日)
18:20～19:00
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 対 中学生以上
- 費 1回 ユースポ！会 員 200円
非会員 300円
- 持 タオル・飲み物等をご持参ください。
会員証(ユースポ！会員の方のみ)
- 服 運動のできる服装
- 申 ユースポ！窓口に料金を添えてお申し込みください。

おやこでGENKI教室

育児講座「親子で遊ぼう！」

今年も幼児体育・コーディネーショントレーニングの専門家である中部学院大学の平井博史准教授が楽しくからだところを動かしてくれます。ぜひ家族で参加してください。

- 日 8月30日(金) 18:45～20:15(受付:18:30～)
- 対 保育園・幼稚園年少さん～
小学3年生とその保護者
- 申 湯沢町子育て支援センター
☎ 025-788-0292



健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法…ユースポ！事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 7月20日20万歩に達した→8月1日より無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が
1,200円→1,000円 ※ご利用時、要記録票提示。

≪5月 歩数 TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,018,958	4	431,587
2	503,560	5	403,811
3	433,922		

トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



日 8月5日(月) 19:30～21:00 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ！会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ！会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口へ直接お越しください。

ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」 「特別なレッスンをして欲しい！」
「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」 「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」
お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○レッスン例 ★ジムトレーニング指導…マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ

- ▷トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
- ▷効果的なトレーニング方法を知りたい。
- ▷特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ…身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

- ▷姿勢や歪みが気になる。
- ▷腰痛・肩こりがもう限界・・・。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ

- ▷シェイプアップしたい。
- ▷メタボ対策に運動を始めたい。
- ▷運動は苦手だけれど何か始めなくては・・・と思っている。

費 1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

申 予約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。
担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

小・中学生夏休み水泳教室

正確な動作を学び、泳力アップを目指します

毎年、大変ご好評をいただいている水泳教室です。ふるってご参加ください。

場 湯沢学園 室内プール

対 小学3年生 ～ 中学2年生

※水に顔がつけられて、バタ足ができる人

費 ユースポ!会 員 5,500円 非会員 8,800円

申 7月29日(月)までにユースポ!窓口(湯沢カルチャーセンター内)へ参加費を添えてお申し込みください。

※7月30日(火)19:00からカルチャーセンターにて保護者説明会を開催します。

回 8月の下記の日程

	5日	6日	7日	16日	17日	20日	21日	22日	23日	26日
AM			○	○					○	
PM	○	○			○	○	○	○		○

※ AM → 11:00～12:00 PM → 13:15～14:15



水泳指導アシスタント募集中! 興味のある方はまずご連絡ください!!

対象 18歳以上 25mを2種目以上泳げる方 問 NPO法人ユースポ!里吉 ☎ 025-785-2123

子どもの教室 第2期 生徒を募集します

ヒップホップA

対象

保育園・幼稚園年小～小学1年生
▷毎週金曜 16:30～17:30

ヒップホップB

対象

小学2～3年生
▷毎週金曜 17:35～18:35

ヒップホップC

対象

小学4～6年生
▷毎週金曜 17:35～18:35

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。イベントへの出演を目指します。



期間 8/2～10/25 (8/16、10/18はお休み)
第2期(全11回)
定員 20名
会場 湯沢カルチャーセンター
費用 会 員: 6,000円 非会員: 9,600円

毎月開催しています!

けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!
誰でもOK!
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 784-3000
NPO法人ユースポ! ☎ 785-2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	9日(金) 23日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	20日(火)	10:00～11:30
萩原集会場	6日(火) 20日(火) 27日(火)	10:00～11:30 10:00～11:30
下湯沢公民館	7日(水) 21日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	2日(金) 9日(金) 23日(金) 30日(金)	10:00～11:30

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回 200円

※2019年度は笑いヨガの定期教室は実施しません。

第 19 回 町民ソフトバレーボール大会 結果

第 19 回町民ソフトバレーボール大会が 6 月 30 日㊤、カルチャーセンターはじめとする 3 会場 4 ブロックにわかれ開催され、15 チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

ソフトバレーボールは、ゴム製でバレーボールより一回り大きく、レシーブ時などの痛さが軽減され、また打ったボールが変化しやすいため通常のバレーボールとは違った面白さが味わえます。おまけにラリーも続きやすいので、各会場大いに盛り上がりました。

※4 チーム会場はトーナメント、3 チーム会場は総当たりで開催



①カルチャーセンターアリーナ Aコート

谷 地	原新田	優勝
原新田	田 中	原新田
田 中	一之町	
一之町		

チーム名	順位
原新田	1
田 中	2
一之町	3
谷 地	4

谷 地	3位
一之町	



原新田チーム

②カルチャーセンターアリーナ Bコート

原	優勝
古野二	中 子
中 子	谷 後
谷 後	

チーム名	順位
中 子	1
原	2
谷 後	3
古野二	4

古野二	3位
谷 後	



中子チーム

③湯沢学園第1 体育館(ステージ側)

堰 場	優勝
石 白	堰 場
戸 沢	
松川・土樽	

チーム名	順位
堰 場	1
戸 沢	2
松川・土樽	3
石 白	4

石 白	3位
松川・土樽	



堰場チーム

④湯沢学園第2 体育館

チーム名	中・里 古野一	上 中	滝ノ又	勝一敗	順位
中・里 古野一		○	○	2-0	1
上 中	×		○	1-1	2
滝ノ又	×	×		0-2	3



中里・古野一チーム

2019

健康のため
子どもたちのため
地域のため

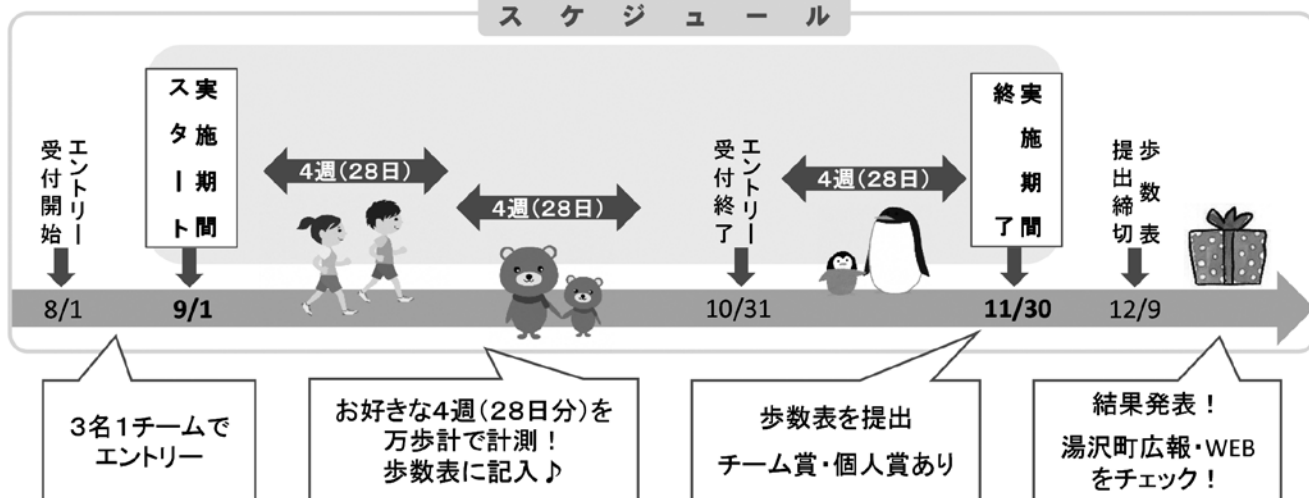
湯沢町 ウォーキング チャレンジ



さあ、始めよう！ウォーキング！！

- ★ 実施期間内のお好きな連続する4週(28日)の歩数を記録!!
- ★ 3名1チームでトータル歩数を競います!! 参加料は¥500/1名
- ★ 仲間と楽しみながら賞品もねらっちゃおう!!

スケジュール



参加賞もあり♪

賞品

★チームトップ3賞★

4週(28日)歩数チーム合計

1位: ユーテン券 ¥15000

2位: ユーテン券 ¥10000

3位: ユーテン券 ¥5000

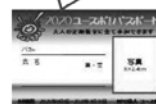


★末広がり個人賞★

4週(28日)歩数合計が

上から8位 どまんなか 下から8位

の3名の方に2020年度ユースポ! パスポート引換券



大人も子供も使える!

★チーム達成賞★ ※チームトップ3賞入賞チームを除く

4週(28日)歩数チーム合計672,000以上(1人当たり8000歩/1日)を達成したら協賛賞品が抽選で当たる♪

発表

歩数表提出(期限12/9日)⇒集計⇒該当者・当選チームには電話連絡。 ※結果は広報、WEBにて発表予定

8/1に新聞折込が入ります!

詳細はWEB、折り込みチラシをご覧ください!

お問い合わせ

〒949-6102

新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

NPO法人 ユースポ!

☎ 025-785-2123

✉ info@youspo.net

WEB: youspo.net

ユースポ!

検索

NPO法人ユースポ! 「ウォーキングを広め、地域づくりにつなげる」プロジェクト 湯沢町保健センター 共催

クマ(熊) 出沒に注意

クマの活動期に入り、目撃情報が増えてきています。

早朝・夕方の時間帯に外出される時は、十分にご注意ください。

クマとの遭遇を防ぐために

- ・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- ・周囲の状況をよく確認しましょう。見通しの悪い場所は避けましょう。
- ・クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- ・子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

クマを引き寄せないために

- ・屋外や畑などにクマのエサとなる残渣などを放置しないようにしましょう。
- ・養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- ・山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合
落ち着いて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合
クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合
両腕などで頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

クマを目撃したら

- クマを目撃した場合や、痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問

環境農林課

☎ 025・788・0291

南魚沼警察署

☎ 025・770・0110



「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出没するサルやクマの群れに、発信器を順次取り付けられています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルやクマの群れの位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

また、クマの出沒・目撃情報も併せて配信します。

- 配信期間** 令和元年5月～11月下旬(予定)
- 配信日時** 平日午後(土日祝日は配信しません)
- 配信登録方法** タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ nourin@town.yuzawa.lg.jp

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会(事務局:環境農林課 ☎ 025-788-0291)へお問い合わせください。

○配信メールのイメージ【例】

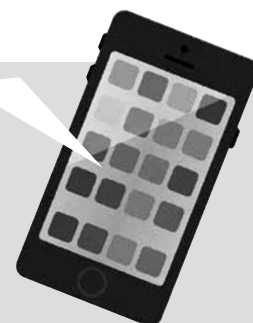
【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ch1群(□□付近出没群 142.940MHz)
本日: 10時00分、○○地内、△△付近

【クマ情報】

- ・本日13時00分頃、○○地内(△△付近)で、クマ(体長1m程度)の目撃情報がありました。





8月の暦



保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種 目	対 象	受 付 時 間	会 場
5日㊥	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
8日㊥	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性。 対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。定員：午前5名、午後8名	8:30～9:00	
			14:00～16:00	
20日㊥	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性。 対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。定員：午前5名、午後8名	8:30～9:00	
			14:00～16:00	
21日㊥	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	
毎週 ㊥・㊦	施設検診	申込者（要予約）	8:30～9:00	

*予約先は健康増進施設（☎025-785-5005）です。

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
6日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
	1歳児歯科健診	平成30年6月～7月生まれ	10:15集合	
	2歳児歯科健診	平成29年6月～7月生まれ	9:00集合	
13日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
15日㊥	1歳6か月児健診	平成29年12月～平成30年1月生	13:00集合	
20日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
27日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間

月～金曜日の午後2時～4時

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	6日*	13日 お休み	20日*	27日*		湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	1日 公民館事業の ためお休み	8日 ヘルス チェック	15日*	22日*	29日*	

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎025-784-3149）まで。

8 月 1 日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	高田	高田	宮崎 13 日休診	宮崎 (15:00~16:30) 13 日休診	休診(救急の患者さんは担当医師が対応いたします)		高田	高田	角田 9 日休診	角田 9 日休診	10 日高田
外科											
内科① 予約あり	井上	井上	浅井 27 日休診	竹内(章)			浅井 22 日休診	小坂	土屋	浅井 2 日・23 日休診	
内科③ 予約あり	小林(正) 19 日休診	高橋	小林(聡) 13 日休診	井上 6 日休診			土屋		小林(正)	小林(郁)	
内科⑤ 予約なし			西谷	土屋			西谷				担当医師
内科⑥ 予約なし	浅井 26 日担当医師	田所 26 日担当医師	井上 6 日担当医師	小林(正) 20 日担当医師			担当医師	竹内(章)	田所 30 日担当医師	小坂	担当医師
眼科	岸 (10:00 まで)	岸 (再診予約診療のみ)					①久米川 (10:00 まで)	久米川 (再診予約診療のみ)			17 日担当医師 (10:00 まで)
小児科	有本						15 日中島	15 日中島 (14:30~15:15)			
検査 (内視鏡)	西谷	西谷	竹内(章)	西谷			小坂	西谷	井上		
睡眠外来 基本第 2 木曜日							1 日竹内(暢) 完全予約制	1 日竹内(暢) 完全予約制			
② 歯科 口腔外科	笠原 26 日休診	笠原 26 日休診	笠原 13 日休診	笠原 13 日休診	笠原 14 日休診 担当医師	笠原 14 日休診 担当医師	笠原	笠原	笠原 16 日休診	笠原 16 日休診	笠原 3 日・24 日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

①眼科のコンタクト外来は 8 日④・22 日④です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

②歯科・口腔外科診療は完全予約制です。診療をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

○整形外科・・・9 日④・13 日④休診となります。

高田寿医師の診療は毎月曜・木曜、土曜は月に 1～2 回となります。来月は 10 日です。

○内科・・・・浅井医師不在の為、2 日④休診となります。

井上医師不在の為、6 日④・7 日④休診となります。

小林(聡)医師不在の為、13 日④休診となります。

小林(正)医師不在の為、19 日④休診、20 日④担当医師が診療を行います。

浅井医師不在の為、22 日④・23 日④休診となります。

浅井医師不在の為、26 日④担当医師が診療を行い、27 日④休診となります。

田所医師不在の為、26 日④・30 日④担当医師が診療を行います。

○眼科・・・・月・木曜日の午後診療は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診療は 17 日になります。

○小児科・・・・中島医師の診療は、第 3 木曜日の月 1 回となります。来月は 15 日です。

○睡眠外来・・・通常第 2 木曜に竹内暢医師による睡眠外来を行います、今月は第 1 木曜の 1 日に行います。

主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室までお問い合わせください。

○歯科・・・・13 日④・14 日④・16 日④・26 日④休診となります。土曜日は 3 日・24 日が休診です。

○口腔外科・・・担当医師の診療は 21 日④・28 日④となります。

受付

午前：8 時30分～11 時30分 ※眼科はすべての曜日で 10 時までです。

午後：1 時30分～ 4 時30分 ※月・木曜日の眼科は 3 時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。

※木曜日の小児科は 3 時15 分までです。

診察

午前：9 時～

午後：2 時～ ※火曜日の整形外科は 3 時から。

※木曜日の小児科は 2 時30 分からです。

その他

「予約あり」の診療では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター

☎ 186-025-780-6543

☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

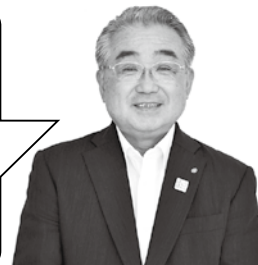
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



8月の開店日

8月28日 水 ・午前 9 時～10 時
・午前 11 時～正午
▷時間は50分とします。

締め切り

8月21日 水 まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは 2 組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454
FAX 784-1818

川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などをあらかじめ確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりした場合は、すぐに避難してください。

河川水位等の各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認できます。パソコン版、スマートフォン版サイトを公開しています。また、パソコン版は今年度リニューアルしており、使いやすくなっていますので、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、

新潟県 河川管理課 ☎025・280・5414

砂防課 ☎025・280・5424 まで



スマホ版

お誕生おめでとうございます

6月15日 倉部 憩さん (愛宕、佳祐さん・樹里さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

6月14日 高橋 準司さん (石白、84歳)

6月25日 剣持 穂子さん (宮林、79歳)

6月28日 阿部 英子さん (駅通、80歳)

7月3日 釧持 勝恵さん (土樽、75歳)

※7月7日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784・4111